



## Sois reconnaissant

Sois reconnaissant que tu n'aies pas déjà tout ce que tu désires.  
Si c'était le cas, que te resterait-il à espérer ?

Sois reconnaissant lorsque tu ne sais pas quelque chose.  
Car cela te donne l'occasion d'apprendre.

Sois reconnaissant pour les moments d'épreuve.  
C'est à ces moments-là que tu grandis.

Sois reconnaissant pour tes limites.  
Parce qu'elles t'offrent des occasions de t'améliorer.

Sois reconnaissant pour chaque nouveau défi.  
Parce qu'il te permettra de développer ta force et ton caractère.

Sois reconnaissant pour tes erreurs.  
Elles t'enseigneront de précieuses leçons.

Sois reconnaissant lorsque tu es fatigué, épuisé...  
Parce que cela veut dire que tu as fait une différence.

C'est facile d'être reconnaissant pour les victoires.  
Une vie riche et épanouie attend  
ceux qui se montrent reconnaissants pour les revers.

La gratitude peut transformer le négatif en positif.  
Trouve une façon d'être reconnaissant pour tes difficultés  
... et elles deviendront tes bénédictions.